

Data, tijden, docenten en onderwerpen per ontmoeting

<i>Datum</i>	<i>Tijd</i>	<i>Onderwerp</i>	<i>Docent</i>
vrijdag 12 februari 2021	09.30-16.30	Basis leertheorie en Gedragstherapie	drs. R.E.O. van Schevikhoven
vrijdag 26 februari 2021	09.30-16.30	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst. Vervolg Basis leertheorie en Gedragstherapie	drs. R.E.O. van Schevikhoven
vrijdag 12 maart 2021	09.30-16.30	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst. Motiveren	drs. R.E.O. van Schevikhoven
vrijdag 26 maart 2021	09.30-16.30	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst. Exposure	drs. R.E.O. van Schevikhoven
vrijdag 9 april 2021	09.30-16.30	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst. Depressie en Zelfcontroleprocedures	drs. R.E.O. van Schevikhoven
vrijdag 23 april 2021	09.30-16.30	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst. Cognitieve therapie; basis technieken	drs. R.E.O. van Schevikhoven
vrijdag 21 mei 2021	09.30-16.30	Korte toets over de literatuur van de vorige en huidige bijeenkomst. Cognitieve therapie speciale technieken en gedragsexperimenten	drs. R.E.O. van Schevikhoven
vrijdag 4 juni 2021	09.30-16.30	Korte toets over de literatuur van de vorige en huidige bijeenkomst.	drs. R.E.O. van Schevikhoven

1^e lesdag 12 februari 2021 – Locatie: RINO Zuid Eindhoven

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Welkom en aanvang
09:45	Basis leertheorie
12:30	<i>Pauze</i>
13:30	Gedragstherapie
16:30	<i>Einde</i>

Werkvormen

- Kennismaking
- Bespreking inhoud en opzet van de cursus
- Inleiding leertheorie
- Oefenen in het maken van functieanalyses

Behandeld worden de vijf vormen van leren:

1. Habitatie of leren door gewenning
2. Klassieke conditionering
3. Operante conditionering
4. Imitatie- of model-leren
5. Leren door instructie

2^e lesdag 26 februari 2021 – Locatie: RINO Zuid Eindhoven

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Welkom en aanvang
09:45	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst.
12:30	<i>Pauze</i>
13:30	Vervolg Basis leertheorie en Gedragstherapie
16:30	<i>Einde</i>

Werkvormen

- Oefenen in het maken van een holistische theorie (functieanalyses en betekenisanalyses);
- Plenaire inleiding over registreren en meten;
- Oefenen in onderhandelen en doelen stellen.

Programma

- Korte toets over de literatuur van de vorige en huidige bijeenkomst.
- Basisvaardigheden:
- De functieanalyse en de betekenisanalyse (vervolg)
- Registratie en meting (ROM en vragenlijsten)
- Onderhandelen en doelen stellen
- Oefenen in het maken van functieanalyses en betekenisanalyses
- Plenair behandelen van een of twee voorbeelden van ingebrachte (eerder thuis gemaakte) analyses
- Vervolgens maken de deelnemers een functieanalyse van een casus sociale fobie aan hand van de DVD Voorbeeldgesprek functionele analyse en wordt het resultaat besproken.
- Plenair bespreken daarna het huiswerk: aan de hand van rapportage van Jan C.'s probleemgedrag
- formuleren we mbv de leertheorie waardoor dit probleemgedrag wordt beïnvloed en van daaruit
- worden er voorstellen gedaan om tot een betere aanpak van de problematiek te komen. In
- groepjes (trio's) brainstormen over een mogelijke afdelingsaanpak van het gedrag van Jan C.
- waarna plenaire terugkoppeling volgt
- Plenaire inleiding over registreren en meten
- Oefenen met registreren en meten
- In tweetallen uiteen om huiswerkopdracht 3 uit te werken. (de een als behandelaar, de ander als cliënt)
- Plenaire terugkoppeling. Of in subgroepen (duo's) oefenen in onderhandelen en doelen stellen

3^e lesdag 12 maart 2021 – Locatie: RINO Zuid Eindhoven

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Welkom en aanvang
09:45	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst.
12:30	<i>Pauze</i>
13:30	Motiveren
16:30	<i>Einde</i>

Werkvormen

- Inleiding in motiverende gespreksvoering
- Inleiding over motiveringstechnieken;
- Rollenspellen;

Programma

- Korte toets over de literatuur van de vorige en huidige bijeenkomst:
- inleiding in motiverende gespreksvoering (N.B. later die dag komt ook als
- vergelijking het “socratisch motiveren” volgens Appelo aan bod)
- inleiding over motiveringstechnieken: Motiverende gespreksvoering (docent)
- met tussendoor enkele groepsoefeningen in basale motiveringstechnieken
- Voorbespreking casuïstiek
- Rollenspel motiverende gespreksvoering in subgroepen (in 3-4 tallen)
- Plenaire nabespreking
- Korte Inleiding over Socratisch Motiveren (overeenkomsten en verschillen)
- DVD Socratisch Motiveren

4^e lesdag 26 maart 2021 – Locatie: RINO Zuid Eindhoven

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Welkom en aanvang
09:45	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst.
12:30	<i>Pauze</i>
13:30	Exposure
16:30	<i>Einde</i>

Werkvormen

- Korte toets over de literatuur van de vorige en huidige bijeenkomst.
- Specifieke technieken: exposure bij angststoornissen

Programma

- Plenair bespreken literatuur exposure, huiswerkopdracht en beantwoorden van vragen
- DVD agorafobie met paniekstoornis of House of OCD (Salkovskis)
- Oefenen in het opzetten van een exposure programma
- In subgroepen uitwerken van een stappenplan m.b.t. de casus van het huiswerk
- Plenaire nabespreking
- Oefenen met enkele vormen van interoceptieve exposure
- DVD spinfobie, vragen cursisten
- Exposure bij een spinfobie wordt door iedereen geoefend in meerdere groepen (therapeut, cliënt, observator; wisselen van rollen)
- Plenaire nabespreking

5^e lesdag 9 april 2021 – Locatie: RINO Zuid Eindhoven

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Welkom en aanvang
09:45	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst.
12:30	<i>Pauze</i>
13:30	Depressie en Zelfcontroleprocedures
16:30	<i>Einde</i>

Werkvormen

- Korte toets over de literatuur van de vorige en huidige bijeenkomst.
- Korte powerpoint presentatie over depressie en activering door de docent
- Specifieke technieken:
 - zelfcontrole bij ongewenste
 - gewoontes
 - operante programma's bij depressie

Programma

1. PowerPoint-presentatie over depressie en de operante cognitieve gedragstherapie bij depressie: Activering;
2. Oefening in het samen met patiënt gebruikmaken van het activeringsschema;
3. Bespreken van en feedback over huiswerk zelfcontrole en hiërarchieconstructie bij een eigen probleem;
4. Bespreken literatuur;
5. Demonstratie van het opstellen van een zelfcontroleprogramma door de docenten
6. Oefenen in opstellen zelfcontroleprogramma adhv het huiswerk dat is voorbereid (groepjes van 3).
Aandachtspunten daarbij:
 1. Uitleg hoe goed te registreren;
 2. Formuleren en presenteren van de verschillende soorten interventies;
 3. Onderhandelen over de haalbaarheid van deze interventies.
7. Plenaire terugkoppeling;
8. Bespreken casus 'Dhr. Van Verre' en aansluitend in groepjes van 3 cursisten opstellen van een behandelplan volgens operante leerprincipes;
9. Plenaire nabespreking van de resultaten DVD manische depressieve episode en DVD electroshocktherapie (beide ong. 5 minuten)

6^e lesdag 23 april 2021 – Locatie: RINO Zuid Eindhoven

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Welkom en aanvang
09:45	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst.
12:30	<i>Pauze</i>
13:30	Cognitieve therapie; basis technieken
16:30	<i>Einde</i>

Werkvormen

- Korte toets over de literatuur van de vorige en huidige bijeenkomst;
- Plenair bespreken literatuur en beantwoorden van vragen

Programma

- Inleiding (docent): de plaats van cognitieve therapie binnen de gedragstherapie
- Cognitieve therapie en cognitieve psychologie
- Opzet en uitvoer van cognitieve oefeningen
- In subgroepjes (n=3) oefenen in het uitleggen van de rationale van cognitieve therapie
- Keuze van het niveau van de cognitie die wordt uitgedaagd
- Keuze van de 'hot thought' (= 'brandende gedachte' of zgn. de 'BANG')
- Oefenen in het toepassen van cognitieve therapie (mn de socratische dialoog (oefenen in 3-tallen)
- Plenair bespreken van de vragen en problemen die daarbij opkwamen
- Neerwaartse pijltechniek
- Het komen tot een eindconclusie + realistische nieuwe gedachte
- Visualisatieoefeningen
- DVD of live voorbeeld van een cognitieve oefening door de docent

7^e lesdag 21 mei 2021 – Locatie: RINO Zuid Eindhoven

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Welkom en aanvang
09:45	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst.
12:30	<i>Pauze</i>
13:30	Cognitieve therapie speciale technieken en gedragsexperimenten
16:30	<i>Einde</i>

Werkvormen

- Korte toets over de literatuur van de vorige en huidige bijeenkomst;
- Specifieke technieken binnen de cognitieve therapie en gedragsexperimenten;

Programma

- Enkele bijzondere cognitieve technieken zoals:
- Meerdimensionaal evalueren
- Taartdiagrammen
- Kansberekeningen
- Flash-cards / zelfinstructie
- Historische toets
- Vervolg op cognitieve oefeningen (van weten naar doen, komen van weten dat het zo is naar voelen/merken dat het zo werkt)
- Gedragsexperimenten
- (oefenen in met deze technieken in de cursusgroep en/of in drietallen)

8^e lesdag 4 juni 2021 – Locatie: RINO Zuid Eindhoven

Tijd	Onderwerp/werkvorm
09:30	Welkom en aanvang
09:45	Korte toets over de literatuur van de vorige bijeenkomst.
12:30	<i>Pauze</i>
13:30	capita selecta (onderwerp in overleg met cursisten)
16:00	Evaluatie van de cursus
16:30	<i>Einde</i>

Programma

In overleg met de cursisten wordt uiterlijk in de 5e bijeenkomst bepaald wat het onderwerp van de laatste middagbijeenkomst zal zijn. Er kan gekozen worden uit diverse onderwerpen zoals:

- Andere angststoornissen zoals PTSS of GAS / omgaan met piekeren
- Burn-out
- Schemagerichte cognitieve therapie bij persoonlijkheidsstoornissen
- of evt. een ander onderwerp (op het gebied van de CGTh.) dat door cursisten is voorgesteld
- Individuele evaluatie van de cursus (evaluatielijst)
- Plenaire evaluatie van de cursus
- Bespreking individuele leerpunten en leerdoelen voor de toekomst (o.a. hoe door te gaan met CGTh. en het volgen van supervisie
- Info over het lidmaatschap van de VGCT en registratie als CGW i.o.